



Transformationele hypnosis sessies met Satsavya

Neem gerust contact op als je meer uitleg wil hebben en/of wil weten of hypnose jouw kan helpen: Tel:0627347597 - e-mail: info@zipzen.nl

De verdieping van de Recall in de Trager Behandeling en de Mentastics bracht Satsavya tot **hypnosis**.

Er heerst dikwijls nog een misverstand wat betreft hypnosis, omwille van de show hypnosis, wat een vorm van vermaak is.

Ik citeer hiermede Wikipedia:

"Hypnose is zelf geen therapie, maar wel een hulpmiddel om therapeutische doelen te bereiken. Hypnose wordt o.a. in de [hypnotherapie](#) en [regressietherapie](#) toegepast. De werkzaamheid ervan is wetenschappelijk goed onderbouwd.^[2] Vooral met behulp van [MRI-scans](#) en [Elektro-encefalografie \(EEG\)](#) zijn hersenfysiologische correlaties van trancetoestanden duidelijk aangetoond.^[3] Al door enkele hypnose-zittingen kunnen duidelijke veranderingen worden vastgesteld. Hypnose kan bijvoorbeeld worden gebruikt voor de behandeling van depressie, verslavingen, spraakstoornissen, gevoel van eigenwaarde, stressvermindering of slaapstoornissen.... Ook bij de behandeling van chronische pijn in combinatie met een kort gedragstherapeutisch programma kan vermindering van pijnintensiteit worden aangetoond.^[4] Mede daarom worden hypnose en aanverwante technieken wereldwijd meer en meer gebruikt in verschillende vormen van [psychotherapie](#)."

De belangstelling voor hypnose vooral, in de medische wereld en hypnose wordt nu wereldwijd toegepast ook in ziekenhuizen voor oa bestrijding van pijn, bij operaties zonder of met gedeeltelijke hypnose, het bestrijden van pijn, ook voor kinderen. In de geestesgezondheid en kinderpsychiatrie reikt men meer en meer naar hypnose met uitzonderlijke resultaten.

Hypnose heeft mij gegrepen door **de unieke mogelijkheden** die het biedt om **in korte tijd** positieve, **duurzame veranderingen** in **lichaam/ geest en zijn** te bewerkstelligen. Hypnose biedt de mogelijkheid om krachtbronnen te mobiliseren die van nature al aanwezig zijn in elk van ons. Daarmede is het een geweldige **ondersteuning** voor de **Recall** in de **Trager behandelingen** en de **Mentastics**. Ik zie de positieve veranderingen makkelijker en sneller met de ondersteuning van hypnose.

Daarbij helpt hypnose op een effectieve manier bij het transformeren van levens problemen zoals **het loslaten van ongewenste gewoonte patronen, angsten, diepe wonden** en is het een **geweldig hulpmiddel ter verdieping** van je **relaxatie en meditatie**.

In een **Transformationele hypnose sessie** maken we contact met **jouw onderbewuste**, en aanvankelijk van wat jij nodig hebt, herzien we misverstanden uit het verleden, die jouw gedragingen nu nog beïnvloeden; gebrek aan zelfvertrouwen, angsten, fobiën, onrust.. Daardoor kan transformatie plaats vinden.

We **nodigen jouw onderbewuste** uit om dit gedrag los te laten, en om een nieuwe koers te varen, waardoor **jij elk moment fris, nieuw en helder** kan beleven.

Een gepersonaliseerde audio opname die jij beluistert gedurende 21 dagen bevestigt deze nieuwe koers ingeslagen naar een vrij leven, naar je ware zijn! Transformationele hypnosis sessies dragen ook bij **aan het versterken van je immuun systeem, je gezondheid**, het beleven van **ontspanning in je dagelijks leven** en zijn een geweldige ondersteuning in de **verdieping** van je meditatie, **je ontspannen zijn**.

* Transformationele hypnosis sessies met gepersonaliseerde audio opname aangepast aan wat jij nodig hebt. - info@zipzen.nl

“Lichtheid, vrijheid en bewustzijn voor je lichaam/geest en zijn!”