



Meditatiedag - Zondag 20 december

Ontdek je innerlijk centrum:
De bron van alle creativiteit, schoonheid... onverstoorbare
vrede.

Introductie tot meditatie, ervaren van meditatietechnieken voor centering gecreëerd door de mysticus OSHO voor de mens van nu, die leeft in een intense tijd en passieve meditatie technieken uit het "Boek der Geheimen" (Vigyan Bhairav Tantra) meer dan tweeduizend jaar geleden geschreven door Shiva aan zijn geliefde Devi om deze tot verlichting te brengen en we eindigen met een heerlijke geleide ontspanning tot meditatie.

Begeleiding; Satsavya Mertens - 30 jaar ervaren met meditatie en facilitator OSHO Indepth meditatie training en de OSHO Meditatie - Therapieën: No-Mind,- Born Again & Mystic Rose.

Wanneer: Zondag 20 december

Tijd: tussen 10 en 17 uur

Waar: Padma - Verwerijstraat, 51 A - Middelburg

Bijdrage: 70 euro - soep voorzien voor de lunch, koffie en thee.

Info en opgave: Satsavya Mertens - info@zipzen.nl - 06 27347597

Bijzonderheden: Draag losse kleding



Eens wanneer je weet hoe te relaxen in jouw centrum,
kan niets je nog storen.

Niet dat de wereld zal veranderen, niet dat de dingen anders zullen zijn.

De wereld zal hetzelfde zijn. Maar je hebt de neiging niet, je hebt de
gekheid niet, je bent niet constant klaar om gestoord te worden.

Dan is alles wat er om je heen gebeurt rustgevend, zelfs het lawaai van
het verkeer wordt rustgevend, als jij ontspannen bent.

Zelfs de marktplaats wordt rustgevend. Het hangt van jouw af.

Het is een innerlijke kwaliteit. OSHO

"Een dag om te herbronnen en wat je ervaren hebt mee te nemen en te delen:
Rust, vrede, zachtheid, openheid, liefde en vreugde!

"Lichtheid, vrijheid en vrede voor je lichaam/mind en Zijn!

www.zipzen.nl