

**Een aangename, verrassende vorm van hypnosis om met de taal van jouw onderbewuste; “symbolen” op doeltreffende wijze jouw ongemak te transformeren.**

Eenmaal het vooroordeel opzij gezet over hypnosis, meestal ontstaan uit het zien van hypnosis als vermaak, opent er zich een grote wereld waarin hypnose wordt gebruikt, met snelle, positieve en effectieve resultaten in de medische, klinische, therapeutische en meditatie wereld.

**Hypnosis is een van de eenvoudigste manieren om effectief ongewenste patronen en gewoontes te transformeren. Misverstanden die meestal ontstaan zijn in het verleden en die jouw gedrag nu nog beïnvloeden:**

**Zoals:**

gebrek aan zelfvertrouwen, angsten, fobieën, rusteloosheid, pijnen, voedselstoornis, slapeloosheid, verslavingen, examenvrees enz ...

**Deze ongewenste patronen kan je onderbewuste, met de hulp van hypnose voor eens en altijd loslaten. Je wordt eigenlijk ge-dehypnotiseerd, zodat je kan leven in je spontane, natuurlijke, originele, gezonde en evenwichtige Zelf.** Jij alzo de werkelijkheid beleeft, ieder moment opnieuw, zonder te reageren vanuit het verleden. Hypnosis is de brug tussen therapie en meditatie. Met hypnose en zelf hypnose kan jij “je aandachtig aanwezig zijn”, “jouw getuige” zijn versterken.

**Hypnotic Symbolisme.** Na jarenlang toepassen van meer gecompliceerde methodes in zijn Hypno - therapie sessies, waar je als hypnotist toch enigszins door de vraagstelling en de interpretatie richting geeft aan het proces, ontdekte Jonathan Chase de zuiverheid en eenvoud van Hypnotisch Symbolisme.

**Ons onderbewuste gaat over patronen en symbolen.**

**De transformatie komt in deze methode geheel vanuit de clients eigen onderbewuste en overstijgt ingesleten patronen en gewoontes.**

**Het grote voordeel is dat je symbolisme zelfs buiten trance kan toepassen.**

Hypnose met Symbolisme heeft bewezen te werken voor het oplossen van Angst, Tourette's, PTSD, symptomen van fysieke klachten, trauma, phobia's, gebrek aan zelf vertrouwen, eetstoornissen, roken en nog veel meer...